



**FIPAV**  
**Comitato**  
**Territoriale**  
**Latina**

Latina, 5 ottobre 2023

A tutti gli interessati a diventare  
Tecnico Federale di Pallavolo

A tutte le società affiliate

## **OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE - Stagione Sportiva 2023/24**

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Latina organizza un corso abilitante per Allievo Allenatore.

### **PREMESSA**

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il primo livello di formazione è appunto quello di Allievo Allenatore che ha come tema ispiratore "il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base".

Gli obiettivi sono:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di applicare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività - continuità – variabilità

### **REQUISITI**

Possono partecipare al corso abilitante di Allievo Allenatore tutti gli interessati che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è necessario:

- Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato su 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore di esame, così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento (8 ore)
- 2 Elementi di motricità (4 ore)
- 14 Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento (28 ore)
- 1 Medicina applicata allo Sport (2 ore)
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale (2 ore)
- 1 Sitting Volley (2 ore)

L'inizio del corso è previsto per il **21 OTTOBRE 2023**.

Le lezioni si svolgeranno in presenza, preferibilmente di sabato/domenica, e online attraverso la piattaforma Zoom secondo la disponibilità dei docenti. È richiesta ai partecipanti la massima disponibilità ed elasticità. Il calendario che verrà diramato a breve.

Direttore Didattico del corso sarà il Prof. PIERLUIGI ERAMO – Docente federale

## **FREQUENZA**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

## **ESAME FINALE**

La valutazione finale sarà espressa in 100/100. Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

## **ABILITAZIONE**

I partecipanti al corso che risultino idonei all'esame finale, acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore", dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame. Tale qualifica è definitiva e subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici organizzati dal Comitato Territoriale fino al passaggio alla successiva qualifica.

Un Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

## ISCRIZIONE

La scadenza delle iscrizioni è fissata per VENERDÌ 20 ottobre 2023 entro le ore 12,00  
Il costo del corso ALLIEVO ALLENATORE è di € 300,00 (trecento euro/00).

Il versamento potrà essere effettuato tramite **Bonifico Bancario** utilizzando il seguente codice **IBAN**:

**IT 69 K 03441 14701 CC0220016263,**

BLU BANCA ag.1 di Latina, Intestato a: Comitato Territoriale FIPAV LATINA

con causale: "COGNOME NOME – ISCRIZIONE ALLIEVO ALLENATORE 2023/24".

L'iscrizione al corso deve essere effettuata tramite compilazione del form al link:

<https://forms.gle/q11ZEKnnQh9U9poi8>

La domanda di partecipazione dei corsisti verrà accettata solo a seguito della ricezione della copia di avvenuto pagamento (bonifico).

Il Comitato si riserva una collaborazione con comitati limitrofi nel caso in cui il numero di iscritti sia inferiore a 10. Verrà richiesta nel caso ulteriore conferma di partecipazione.

## TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante in tutti i Campionati di serie provinciale e regionale e di categoria fino alle fasi regionali. I Comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società rese disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito. Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3.

## RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale Roberto Trolese all'indirizzo [allenatori@fipavlatina.it](mailto:allenatori@fipavlatina.it)

Il Responsabile Allenatori  
Roberto Trolese